

Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 21 марта 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Печенье весовое 4 шт	12,8		0,883	1,766	9,485	57
Ёжики с рисом из мяса птицы п/ф в соусе для запекания	90		9,768	13,409	9,117	196
Пюре картофельное	150		3,282	4,657	22,027	146
Чай с сахаром	200		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	500	69,43	16,464	20,199	67,467	522
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Печенье весовое 4 шт	12,8		0,883	1,766	9,485	57
Ёжики с рисом из мяса птицы п/ф в соусе для запекания	90		9,768	13,409	9,117	196
Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
Чай с сахаром	200		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	69,43	17,12	21,13	71,872	551
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Печенье весовое 4 шт	12,8		0,883	1,766	9,485	57
Суп картофельный с бобовыми	200		4,696	4,436	15,424	121
Ёжики с рисом из мяса птицы п/ф в соусе для запекания	90		9,768	13,409	9,117	196
Пюре картофельное	150		3,282	4,657	29,93	174
Чай с сахаром, лимоном	200		0,011	0,023	11,15	46
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		73,15	21,16	24,651	93,946	685
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	130		4,855	4,39	31,119	184
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	5,866	4,597	48,117	260
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ЗАВТРАК						
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,577	8,111	34,046	248
Печенье весовое, 5 шт	16		1,104	2,208	11,856	71
Чай с сахаром, лимоном	200		0,011	0,007	7,998	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ОБЕД						
Печенье весовое 4 шт	12,8		0,883	1,766	9,485	57
Ёжики с рисом из мяса птицы п/ф в соусе для запекания	90		9,768	13,409	9,117	196
Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
Чай с сахаром, лимоном	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		109,66	28,851	32,383	151,654	1028